



جهت کسب معلومات بیشتر  
از آدرس ذیل ما دیدن کنید: با ما به تماس شوید:  
www.dupagehealth.org (630) 682-7400



## موقعیت های کلینیک

N. County Farm Road 111  
Wheaton, IL 60187

N. Roosevelt Road 245  
Building 14, Unit 146 West  
Chicago, IL 60185

N. Cass Avenue 422  
Westmont, IL 60559

East Jackson Street 1111  
Lombard, IL 60148

West Lake Street 1111  
Addison, IL 60101

## صحت‌مندی طفلان اولویت ماست

حقایق مهم درمورد شیرخشک

www.dupagehealth.org • (630) 682-7400



به خاطر کمبود شیرخشکی که فامیل  
ها را در سراسر کشور تحت تاثیر  
قرار داده است  
**WIC (و غیر WIC)،**  
لطفا معلومات ذیل را درمورد  
شیرخشک در نظر داشته  
باشید:

شیرخشک ضرورتان را در خانه تهیه نکنید

سال نخست زندگی زمان مهمی بالای رشد بدن و مغز طفلان است.  
در صورتیکه طفلان تغذیه مناسب را دریافت نکنند، ممکن است در  
درازمدت صدمه و آسیب ببینند.

**IDHS: بالای یافتن و تهیه شیرخشک مشکل دارید؟**  
<https://bit.ly/3MbSPRh>



## از رقیق کردن یا اضافه نمودن آب اضافی، غلات، یا سایر مواد جامد به شیرخشک طفلتان خودداری کنید:

- ✓ تمام مدت از طرزالعمل های روی برجسب شیرخشک یا طرزالعمل هایی که داکتر طفلتان به شما داده است پیروی کنید.
- ✓ اضافه کردن آب اضافی به شیرخشک خطرناک است و میتواند منجر به مشکلات صحتمندی بسیار جدی شود.

## کدام شیر جایگزین مطمئنی بالای جایگزینی شیرخشک وجود ندارد:

- ✓ مصروف سازی شیر گاو معمولی یا نوعیت های سایر شیرهای غیر لبنی بالای جایگزینی شیرخشک بی خطر نیست. کدام یک از این جایگزین ها مقدار مناسبی مواد مغذی ندارند به شمول پروتئین، آهن و ویتامین ها.
- ✓ شیرخشک یا شیر مادر را از منبع ناشناس یا غریبه تهیه نکنید.

## طبق آکادمی اطفال آمریکا:

- ✓ طرزالعمل های تهیه شیرخشک های خانگی در اینترنت بی خطر نیستند و ضرورت های تغذیه ای طفلتان را برآورده نمیکنند.
- ✓ تمام شیرخشک های مخصوص اطفال که در ایالات متحده فروخته میشوند، قوانین سختگیرانه ای درمورد مواد تشکیل دهنده بالای آنها رعایت شده است.
- ✓ ترکیب های شیرخشک خانگی ممکن است آهن و ویتامین کافی نداشته باشند.
- ✓ آنها همچنان ممکن است مقدار زیادی از مواد مغذی خاصی داشته باشند که کلیه های طفلتان قادر به تحمل آنها نیستند.



## نکاتی بالای یافتن شیرخشک مجاز WIC

- ✓ قبل از مراجعه حضوری به تماس شوید تا مطمئن شوید دکان شیرخشک مورد ضرورتان را دارد.
- در غیر این صورت، از ایشان پرسان نمایید که کدام زمانی موجودی نو ارائه میدهند.
- در صورتیکه در انبار موجودی دارند، پرسان کنید حصه سرویس مشتری میتواند شیرخشک را تا زمان رسیدن تان بالای تهیه آن برای تان نگه دارد.
- اطمینان حاصل کنید که به ایشان معلومات بدهید که اشتراک کننده WIC هستید و به چند قوطی شیرخشک ضرورت دارید.
- ✓ با مطب داکترتان به تماس شوید و پرسان کنید که کدام نمونه ای از کمپنی شیرخشک دارند یا نخیر.
- ✓ بالای مساعی و معلومات درمورد انبارهای مواد غذایی/بانک های مواد غذایی در ساحه تان که ممکن است شیرخشک ارائه دهند، با دفتر WIC محلی تان به تماس شوید.
- ✓ در صورتیکه طفلتان شیرخشک خاصی مصروف میسازد، لطفا درمورد سایر جایگزین های شیرخشک از دفتر WIC محلی یا مطب داکترتان مشوره بگیرید.

## کدام یک از موارد ذیل را بدل شیرخشک طفلتان مصروف نکنید:

- ✓ شیر گاو معمولی
- ✓ شیر طفل نوپا
- ✓ شیر بز
- ✓ جایگزین های شیر گیاهی به شمول شیر سویا، شیر بادام یا شیر جو دوسر