



由于奶粉短缺，对全国
妇女儿童家庭（WIC和
非WIC）造成的影响，
请看以下有关信息：

请不要在家里自制奶粉

生命的第一年是宝宝身体和大脑发育的关键时期。如果宝宝没有得到发育所需的营养，他们可能会遭受长期伤害。

IDHS: 如果寻找奶粉时遇到困难
<https://bit.ly/3MbSPRh>



需要更多的信息，请

致电
(630) 682-7400

访问：
www.dupagehealth.org

诊所地址

111 N. County Farm Road
Wheaton, IL 60187

245 N. Roosevelt Road
Building 14, Unit 146
West Chicago, IL 60185

422 N. Cass Avenue
Westmont, IL 60559

1111 East Jackson Street
Lombard, IL 60148

1111 West Lake Street
Addison, IL 60101



确保您宝宝的健康
是我们的首要任务

关于奶粉的重要信息

www.dupagehealth.org • (630) 682-7400





不要稀释奶粉，不要在宝宝奶粉配方中放多余的水，谷物或其他固体食物：

- ✓ 始终遵循奶粉配方标签说明或遵照儿童医生的医嘱
- ✓ 在奶粉配方中添加多余的水是非常危险的，可能导致非常严重的健康问题。

没有安全的替代品可以替代奶粉：

- ✓ 使用普通牛奶或其他类型的非乳制牛奶代替配方奶是不安全的。这些替代品都没有适量的营养素，包括蛋白质、铁和维生素。
- ✓ 不要从未知来源或陌生人那里购买配方奶或母乳。

不要使用以下任何一种代替宝宝配方奶粉：

- ✓ 普通牛奶
- ✓ 幼儿牛奶
- ✓ 羊奶
- ✓ 植物性奶替代品，如豆奶，杏仁奶或燕麦奶



寻找WIC授权配方的提示

- ✓ 购物前打电话询问商店是否有您需要的配方。
 - 如果没有，问他们什么时候补货。
 - 如果他们确实有库存，请询问客服是否可以在您取货时为您保留奶粉。
 - 确保告诉客服您是WIC计划参与者以及您需要多少罐奶粉。
- ✓ 打电话给您的儿科医生办公室，询问他们是否有来自配方奶粉公司的样品。
- ✓ 致电您当地的WIC办公室，获取有关您所在地区有可能提供奶粉的食品储藏室或食品银行的帮助。
- ✓ 如果您的宝宝需要使用特制配方奶粉，请咨询您当地的WIC办公室或儿科医生办公室，了解其他奶粉替代品。

根据美国儿科学会：

- ✓ 网上的自制奶粉配方不安全，不符合宝宝的营养需求。
- ✓ 在美国销售的所有宝宝奶粉配方都符合严格的成分规定。
- ✓ 自家配制的奶粉混合物可能没有足够的铁和维生素。
- ✓ 这些配方里可能含有太多的宝宝肾脏无法处理的营养素。