



فارمولہ کی کمی کی وجہ سے یہ مل کبھر
میں خاندانوں کو بھرتا رہا ہے
(WIC) اور (Non-WIC)
برائے مہربانی فارمولہ سے متعلق مندرجہ
زیلہ معلومات پانچ دن میں روکھی:

اپنی فارمولہ والگھرمیں نپڑیوں

زندگی کی پالاسال آپکے بچے کے جسم اور دماغی نشوونما
کا معیار ہے لہذا آپکے بچے کو صحیح غذائی تہیہ ملتی ہے
تو اسے طویل مدت تک صحت مند بننے کی ہوتی ہے۔

DHS: فارمولہ تالشرکتوں سے می پریشرٹی ہو
رہی ہے؟

<https://bit.ly/3MbSPRh>



مذی دم عمل و ماتک ملیے

وزنگویں: www.dupagehealth.org
مہمیں کالکویں: (630) 682-7400

کلینک کے مقامات

N. County Farm Road 111
Wheaton, IL 60187

N. Roosevelt Road 245
Building 14, Unit 146
West Chicago, IL 60185

N. Cass Avenue 422
Westmont, IL 60559

East Jackson Street 1111
Lombard, IL 60148

West Lake Street 1111
Addison, IL 60101



آپکے بچے کی
صحت ہماری
ترجیح ہے

فارمولہ کے بارے میں امحق ایق

www.dupagehealth.org • (630) 682-7400



پان بچ ایک فارمولہ می پیانی، اناج، ایڈیگرٹ ہوس چیزیوں کی پتال کون می ایگاڑ ہکرن می طعی می شامل نمکویں:

✓ عیش فل مولہ می لکی ہای انتیپر عمل کی می جیو آپ
کے بچ ایک ٹیکٹرن می آپکو دئی می۔

✓ فارمولہ می میں اضافہ پیانی شام کیرن اخطون اکہ می اور
یہ صحتک یہ متنگی ن مسیٹل کلبا اعشیں کتاہ می۔

فارمولہ کی کتاب دی لکن می طعی می کوی می حفو ظم تب اڈل دودھ می می:

✓ فارمولہ کی کتاب دی لکن می کے می لہی سبق اعہ گئے کے
دودھ می ایڈیگری دودھ کی ڈیگری س امہرات عم الکرنا
مخووظن می می۔ ان می س یکس یہ ہی تب اڈل می
پوئین، ٹارن اووٹا من می می طعی ای اجزائی
صحتی حق دارن می می۔

✓ کسی نام عمل و ذریعہ ایچ بی سی س فارمولہ می ای مارکا
دودھ نہ چھئی۔

امریکی ڈی ڈمی آفی ڈیٹلر کس کے مطابق:

✓ ان ٹرن می ٹیپر گولی و فارمولہ می ورن کئیوں مخووظن می
می اور آپکے بچ کی غذائی ضروری اتکوپورا
نہی کرتی می۔

✓ اہلکہ می فرسوخٹ می ولے تم امش می رخوار
فارمولہ می اجزاعہ بار می می سخت قوی می پور
اترت می می۔

✓ گھریل و فارمولہ می کے ہکب می کیفی ٹرن اور
وٹا فزنی می ہکے۔

✓ ان می رہت می د م عض غذائی ای اجزاعہ می سوکت می
می چھ می آپکے بچ کے گرد یہ رشتن می کر
سکت می۔

اپن بچ ایک طعی فارمولہ می جگہ درج ذیل می س کوی یہ بھی استعمال نہ کریں:

✓ گئے نکبلاق اعہ دودھ

✓ چھوٹی بکری کا دودھ

✓ پالن ٹیپر مینی دودھک ہتے اڈلج می می می وی دودھ،

✓ با اڈا کڈا دودھ می ای می کا دودھ



WIC مج اقرار مولہ متال ش کرن می طعی می نکات

✓ خینی می سے طعی می الکرک بچ ہی کہہ ٹیلٹور می وہ
فارمولہ می جس کی آپکو ضرورت می۔
• اگر ن می تو، ان می نیوچ ہی ککب بوبارہ دودھ موجود
ہوگا۔

• اگر انک یہ اس ولس ٹاکم می می بچ ہی ککب یکسٹمر
سروس آپکے طعی فارمولہ کھکتی می جب آپاس می
ٹھن کے لہی می جارہ می۔

• ان می یہی بلاق ای این وی بی ٹی کہہ آپ WIC ک شری می اور
آپکو فارمولہ یک میکن کی ندرکارہ می۔

✓ پان ٹیکٹرن کیفیت کو الکر می اور پوچھی ککی ای انکے
پاس فل مولہ ولی کپن می می کوی می ہن می۔

✓ پان می عالی می می ریوٹیو می زہو ٹی کورک یہ بار می مدد
اور عمل و انتکے لہی لپین می مقامی WIC فکس کو الکر می
جو فارمولہ می ش کس کتاہ می۔

✓ اگر آپکے بچ کسی خاص فارمولہ می پیرہ می برا کچیان می
مقامی WIC کٹر ٹیکٹرن ک ہنتر س دوسرے فارمولہ می
کے ہتے اڈلک یہ بار می چ کی کوی می۔